

楽しく踊れる!

カンタン  
ダンス!

ズンドコ  
やるでえ〜

ダイエットに  
なるでえ〜

be&co

# 百歳体操 &ズンドコ体操



2024年開催日 受付 10:00 開始 10:30

参加無料

要予約 ※当日参加OK

10月8日(火)・29日(火) 11月5日(火)・19日(火) 12月3日(火)・17日(火)

**福島区民センター**

〒553-0006 大阪府大阪市福島区吉野3丁目17-23

フラワー 講師による  
アレンジメント教室

綺麗な花に囲まれて楽しく作る!

2024年10月15日(火)  
12月24日(火)

受付 10:00~ 開始 10:30~ 参加費 **無料**

ご希望の方に **メナード**より  
ハンドマッサージ!! 付き

11月26日(火)  
10:30~13:00

**カラオケきっさ**

開催場所: KARAOKE39

参加無料

要予約  
※当日参加OK

〒553-0007 大阪府大阪市福島区大開1丁目1-4

ロイヤルシティホール野田 ベルコ会館

ロイヤルシティホール野田

〒553-0006 大阪市福島区吉野1丁目22-8

近鉄電車 地下鉄千日前線「野田駅」 近鉄西線「海老江駅」より **徒歩1分**

お問合せ・ご予約は 必ずお電話にてご予約下さい

株式会社ベルコ 大阪西支社 本町吉野代理店

TEL: 06-6225-1511

10:00~17:00